



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)**

**Департамент государственной
общеобразовательной политики и
развития дошкольного
образования**

Люсиновская ул., д. 51, Москва, 115093
Тел. (495) 587-01-10, доб. 3250
E-mail: d03@edu.gov.ru

Общественному
уполномоченный
по защите семьи
в Санкт-Петербурге
и Ленинградской области

О.Н. БАРАНЕЦ

info@ouzs.ru

12.11.2025 № 03-ПГ-МП-35404

О рассмотрении обращения
на исх. № 14/10/25-1-СР
от 14 октября 2025 г.

Уважаемая Ольга Николаевна!

Департамент государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Минпросвещения России (далее – Департамент) рассмотрел Ваше обращение по вопросу об организации образовательного процесса, зарегистрированное в Минпросвещения России 16 октября 2025 г. под № ПГ-МП-35404.

По первому и второму вопросам о суммарной образовательной нагрузке Департамент сообщает.

Дневная суммарная образовательная нагрузка для обучающихся включает в себя дневную урочную деятельность обучающихся по учебным предметам обязательной части учебного плана и части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, установлена в часах и включает

максимальную продолжительность урочной деятельности обучающихся по учебным предметам обязательной части учебного плана и части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, в зависимости от установленной 5- или 6-дневной учебной недели.

Обращаем внимание, что время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся и не входит в дневную суммарную образовательную нагрузку.

Информируем, что продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся установлена пунктом 7 Таблицы 6.6 санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.

Недельный объем внеурочной деятельности обучающихся определен пунктом 13 Таблицы 6.6 указанных санитарных правил и норм и составляет не более 10 часов.

Так называемый «суммарный дневной показатель внеурочной деятельности» действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами не установлен.

Следует отметить, что внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы и осуществляется в формах, отличных от урочной.

По третьему вопросу о праве выбора учебных курсов внеурочной деятельности Департамент сообщает.

План внеурочной деятельности образовательной организации является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

При этом план внеурочной деятельности формируется образовательной

организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

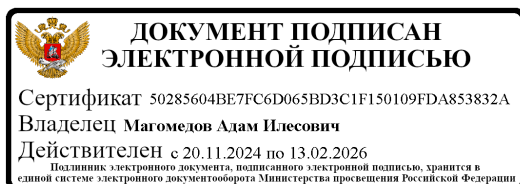
Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Дополнительно Департамент сообщает, что образовательная деятельность в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон об образовании).

Согласно части 6.1 статьи 12 Закона об образовании, общеобразовательные организации самостоятельно разрабатывают образовательные программы в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования и федеральными общеобразовательными программами (далее – ФООП) с учетом того, что содержание и планируемые результаты должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов ФООП.

Дополнительно Департамент отмечает, что согласно пункту части 1 статьи 43 Закона об образовании обучающиеся обязаны добросовестно осваивать образовательную программу, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

Заместитель директора
Департамента



А.И. Магомедов