

Школа. Целеполагание

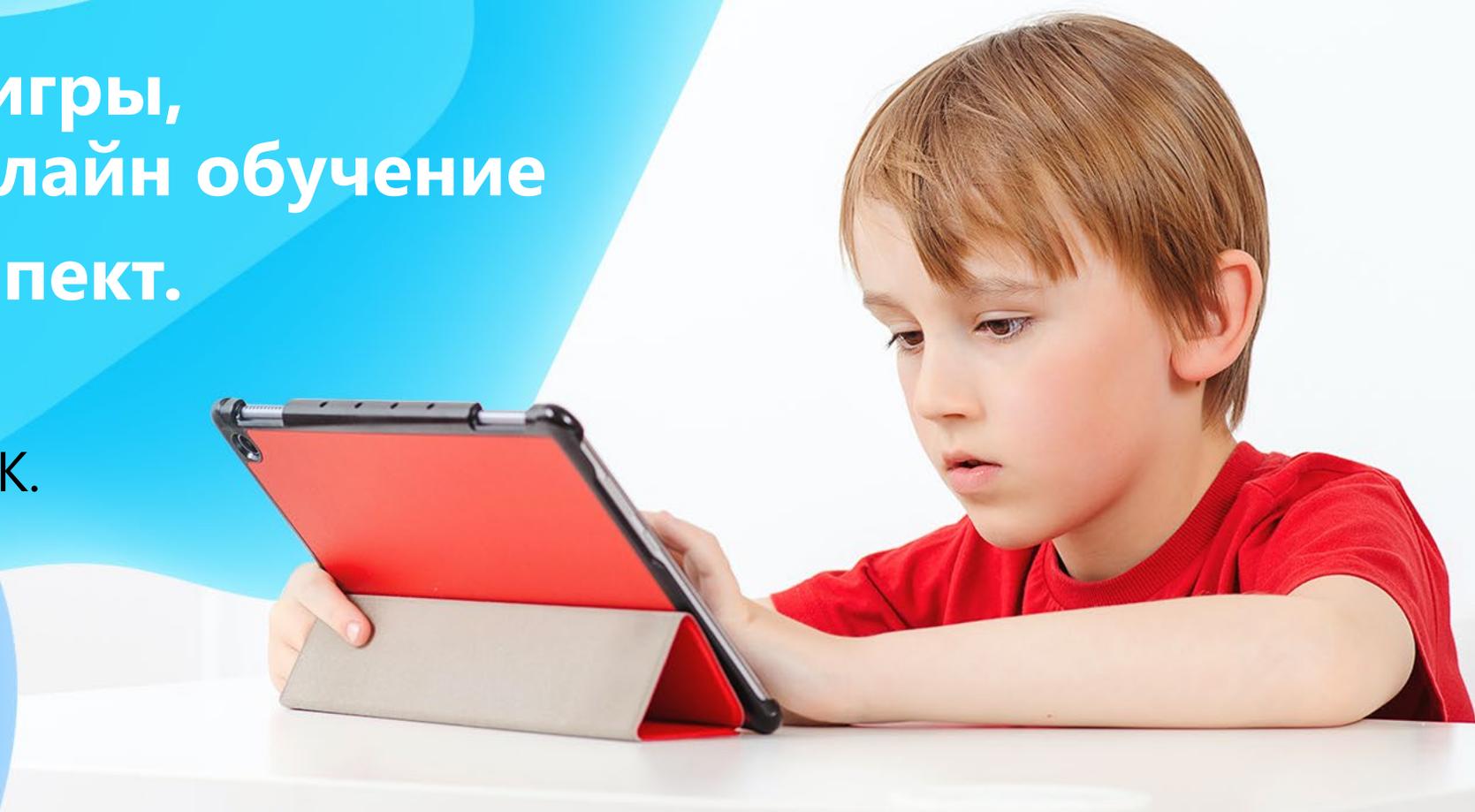
Компьютерные игры,
киберспорт и онлайн обучение
Медицинский аспект.

Кашаба И.В., Андреев Г.К.

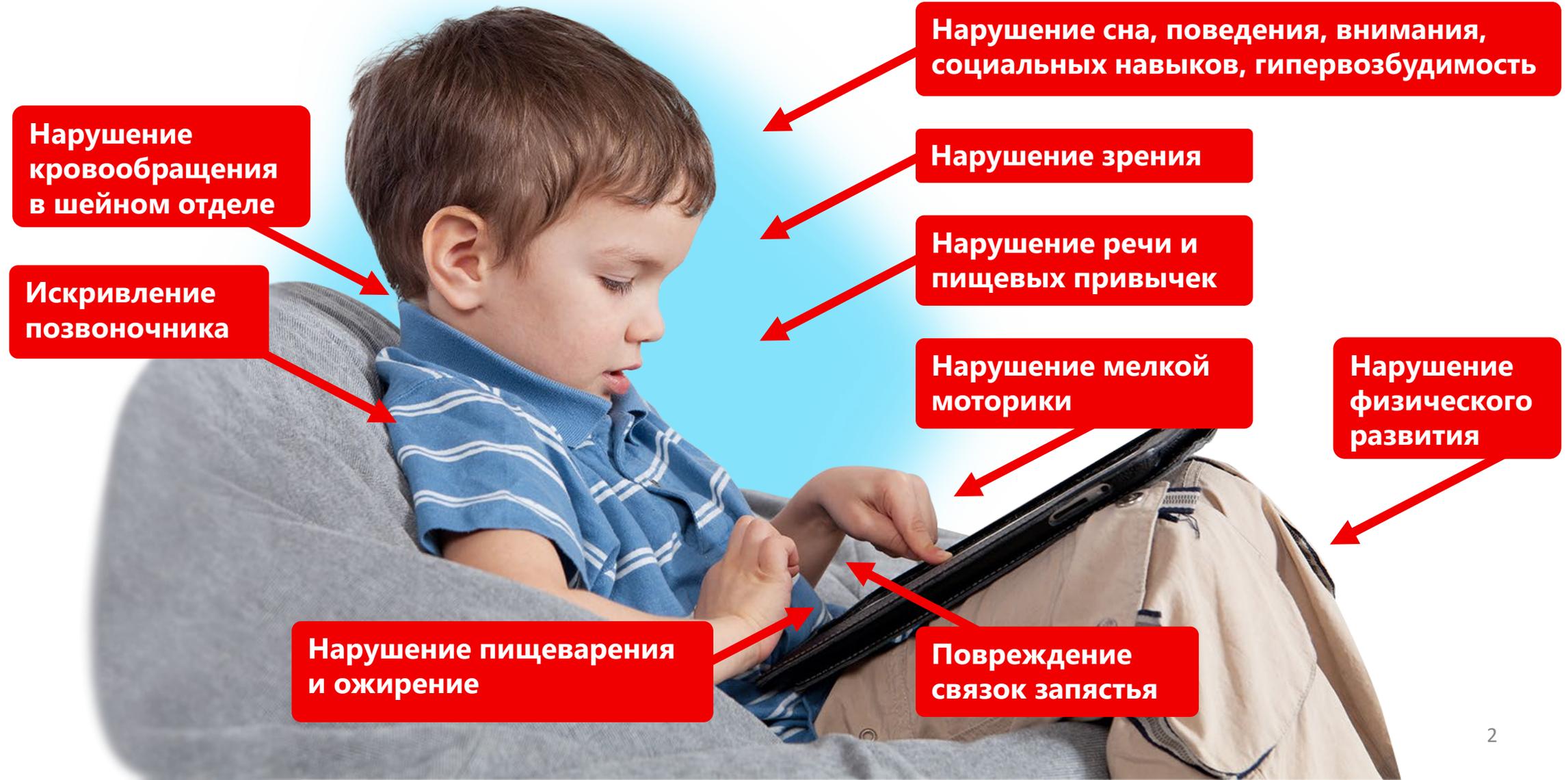


MASSTIM

Межрегиональная ассоциация
специалистов соединительнотканной
и интегративной медицины



Влияние гаджетов на организм ребенка



Киберспорт и игровые расстройства



4 АСПЕКТА

ВЛИЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ:



Психика и психическое
здоровье



Морфология
(строение тела)



Здоровье в целом



Фертильность

Во-первых,
ЭТО
НЕ СПОРТ!



МКБ-11. «Игровое расстройство»



Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) внесла в Международную классификацию болезней 11-го пересмотра (МКБ-11) зависимость от компьютерных игр под названием «игровое расстройство» (6С51, 6С51.0, 6С51.1), проявляющееся:

1. нарушением контроля над играми (например, началом, частотой, интенсивностью, продолжительностью, прекращение, контекст);
2. повышение приоритета игр до такой степени, что игры имеют приоритет над другими жизненными интересами и повседневной деятельностью;
3. продолжение или эскалация игр, несмотря на возникновение негативных последствий.

Модель игрового поведения приводит к выраженному дистрессу или значительным нарушениям в личной, семейной, социальной, образовательной, профессиональной или других важных областях функционирования.



Влияние киберспорта на стресс: систематический обзор



Паланичами Т., Шарма М.К., Саху М., Канчана Д.М. Ind Psychiatry J. 2020 Июль-декабрь;29(2):191-199. https://doi:10.4103/ipj.ipj_195_20.

Результат показал, что чрезмерная игра в киберспорте и его соревновательный характер приводят к физическим и психологическим проблемам.

Физические проблемы включают усталость глаз, нечеткое зрение, боли в пояснице, головную боль от напряжения, боль в запястьях, боль в руках и плохую осанку во время игр.

Психологические проблемы включают депрессию, беспокойство, апатию, нежелание сотрудничать, напряженность, нарушения сна, психические расстройства, агрессивные аффекты и поведение, расстройства в социальной жизни и эмоциональные расстройства.

Исследования также показали, что долгие часы онлайн-игр были связаны с наличием депрессии, социальной фобии, навязчивой идеи, межличностной чувствительности, враждебности, фобической тревожности, параноидальных идей, психотизма, синдрома дефицита внимания и гиперактивности и игровой зависимости.

**ЧТО ЭТО ЗА
СПОРТ ЕСЛИ
В РЕЗУЛЬТАТЕ
ЗАНЯТИЙ ТАКИМ
«СПОРТОМ»
НАСТУПАЮТ
ТАКИЕ
ПРОБЛЕМЫ?**



Текущее состояние расстройства интернет-игр (IGD) в Японии: новое заболевание, связанное с образом жизни у детей и подростков



Иматака Г., Сакута Р., Маехаси А., Йошихара С. J Clin Med. 2022 4 августа;11(15):4566. <https://doi.org/10.3390/jcm11154566>. PMID:35956181;PMCID: PMC9369635.

Из-за длительного воздействия игр механизмы, контролирующие систему вознаграждения, такие как префронтальная кора, лимбическая система и миндалина головного мозга, не функционируют должным образом при IGD.

Этот механизм аналогичен механизму различных поведенческих зависимостей, таких как зависимость от азартных игр. IGD особенно опасен у детей и подростков, поскольку он легко вызывает дисфункцию мозга, особенно в развивающемся мозге. IGD следует рассматривать как новое заболевание, связанное с образом жизни у молодых людей.



КИБЕРСПОРТ — ОЖИРЕНИЕ/ФЕРТИЛЬНОСТЬ



В 2022 году ВОЗ назвала ожирение одной из главных угроз человечеству. Это заболевание негативно влияет практически на все системы организма, приводит к сердечно-сосудистым осложнениям, сахарному диабету, онкологии и, кроме того, наносит вред репродуктивному здоровью.

В 2018 году Минздрав заявлял, что каждый четвертый мужчина в России страдает ожирением. По сравнению с 2003 годом этот показатель вырос втрое.



Клинические исследования показывают, что вероятность бесплодия у мужчин с избыточным весом возрастает на 20%, у мужчин с ожирением — на 36%.

https://vrachirf.ru/concilium/113627.html?from_page=Main



КИБЕРСПОРТ — ОЖИРЕНИЕ/ФЕРТИЛЬНОСТЬ



У тучных мужчин наблюдаются выраженные отклонения показателей спермограммы от нормы: снижается объем спермы, концентрация и общее количество сперматозоидов. Также у них уменьшается прогрессивная подвижность сперматозоидов — способность двигаться прямолинейно. Именно прогрессивно-подвижные сперматозоиды успешно передвигаются по женскому репродуктивному тракту и в итоге достигают своей цели — оплодотворяют яйцеклетку.



Ожирение также нарушает ДНК сперматозоидов. У мужчин с ожирением вероятность повреждения генетического материала сперматозоидов в 3,8 раза выше, чем у мужчин с избыточным и нормальным весом.

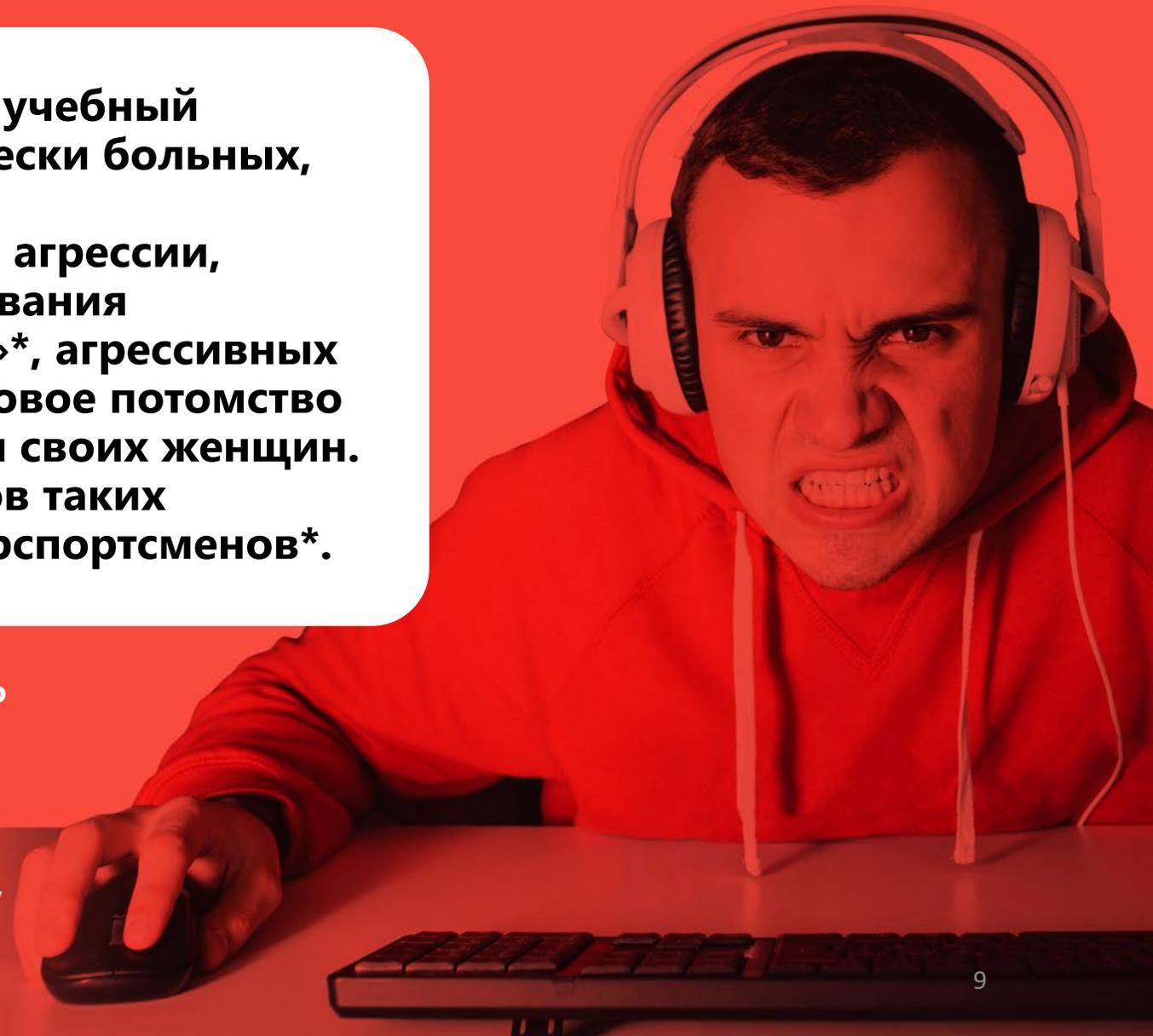
При ожирении у мужчин увеличивается слой жира в мошонке, что приводит к перегреву яичек. Семенники могут нормально работать при температуре 34–35 °С. При постоянном перегреве семенников нарушаются процессы образования спермы, снижается подвижность сперматозоидов. Исследования демонстрируют, что операция по удалению лишнего жира с мошонки улучшает показатели спермограммы.

https://vrachirf.ru/concilium/113627.html?from_page=Main

Развитие и насаждение киберспорта в учебный процесс делает из мальчиков соматически больных, психически неуравновешенных, «с более высоким уровнем депрессии, агрессии, застенчивости, проблемного использования мобильного телефона и беспокойства»*, агрессивных импотентов не способных зачать здоровое потомство и защитить не только свою страну но и своих женщин. Согласно данным из научных журналов таких «спортсменов» около 10% среди киберспортсменов*.

***Патологические симптомы видеоигр от подросткового возраста до становления взрослой жизни: 6-летнее продольное исследование траекторий, предикторов и результатов.**

Койн, С. М., Стокдейл, Л. А., Уорбертон, У., Джентиле, Д. А., Янг, К., и Меррилл, Б. М. (2020). Психология развития, 56 (7), 1385-1396. <https://doi.org/10.1037/dev0000939>



В результате маркетинговых манипуляций произошла подмена понятий, эта активность относится к разновидностям гемблинга, с рекордами, вознаграждениями и признаниями.

Гармоничное развитие детей, это дело не чиновников, это уровень федеральных депутатов и родительского сообщества обеспечить законодательную защиту семьи и наших детей вне семьи, особенно в школе, если в результате учебных программ и внедряемых в школе новаций происходит ухудшение здоровья детей, то это прямое нарушение конституционных прав ребенка и только от нас зависит здоровье и будущее наших детей, а значит суверенитет государства.





MASSTIM

Межрегиональная ассоциация
специалистов соединительнотканной
и интегративной медицины



Спасибо за внимание!

Кашаба Игорь Викторович

Председатель Президиума Ассоциации

врач педиатр, специалист по интегративной,
соединительнотканной медицине.

+7 920 886 1000

kashaba@masstim.ru

masstim.ru

